

# Conozca los Hechos



## ¿COVID-19 Se Propaga Fácilmente?

- El virus que causa el COVID-19 parece contagiarse de manera más fácil que el de la influenza.
- Las personas que están físicamente cerca tienen mayor riesgo de infección.
- ¡Por eso no deberías ir a esa quinceañera donde nadie está vacunado la próxima semana.



## ¿Cómo Se Propaga?

- Como chisme bueno, ¡el COVID-19 se pasa por la gente! Cuando tosemos, estornudamos, cantamos, hablamos o respiramos, producimos gotitas respiratorias.
- Estas gotitas, grandes o pequeñas, se quedan en el aire y nos infectamos cuando estamos expuestas a ellas, usualmente por estar en contacto cerca con otras personas.
- Aunque no es muy común, nos podemos infectar por tocar una superficie u objeto que tenga el virus si luego nos tocamos la boca, la nariz o los ojos.
- Como les decimos a nuestros niños antes de cenar, ¡hay que lavarse las manos!



## ¿Cuáles son las variantes?

- Los virus cambian constantemente en cómo se comportan y cómo se ven, a veces van cambiando a una NUEVA versión del virus con el paso del tiempo. Esto es lo que llamamos variantes.
- Van a haber nuevas variantes del COVID-19, por eso es importante estar informado, como esa vecina metiche que sabe todo lo que pasa.

## ¿Tengo la flu o COVID-19?

- Los síntomas del COVID-19 pueden parecer como otras infecciones respiratorias, como la gripe.
- ¡Puedes tener las dos cosas al mismo tiempo!
- La única manera para saber si es el COVID es hacerte una prueba.



## ¿Cuándo es una emergencia?

Si alguien presenta alguno de estos síntomas, busque atención de servicios médicos de emergencia de inmediato:

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Confusión
- Incapacidad de despertarse o permanecer despierto
- Coloración azul en los labios o el rostro



**Llama a tu doctor o clínica si tienes estos u otros síntomas y hazte la prueba de COVID-19 inmediatamente. ¡La sabiduría es poder y hay poder en la salud!**

**Visita a [www.poderensalud.org](http://www.poderensalud.org) para más información.**